

#sfidaedollapit Menuja mujore Janar 2020

e hënë

Mengjesi : Trahana
Dreka: Burani me veze
Darka: Patate e mbushur

e martë

Mengjesi : Trahana
Dreka: Fasule
Darka: Sallate capriciosa me ton, turshi, raddichio, majoneze

e mërkurë

Mengjesi : Tapioca pudding
Dreka: Pastice
Darka: Kungulleshka me kos

e enjte

Mengjesi : Buke e thekur, gjalpe, djathe, caj mali
Dreka: Patellxhan me gjize e majdanoz
Darka: Noodle and egg soup

e premte

Mengjesi : veze e skuqur dhe kackavall, domate
Dreka: Turli ne tave
Darka: Specat e kuq te pjekur te mbushur me gjize, pomodorini dhe ullinj

e shtunë

Mengjesi : Papare e embel
Dreka: Koce me patate furre
Darka: Buke e thekur, gjize me arra, sallate panxhar I zier

e diel

Mengjesi : petulla me recel ose mjalte
Dreka: Peshk furre me domate, kaperi, ullinj
Darka: Sallate me spinaq, luleshtrydhe, bajame, cesar dressing

e hënë

Mengjesi: Kek me caj
Dreka: Comlek me mish
Darka: Sallate Cesar

e martë

Mengjesi: buke me recel dhe qumesht
Dreka: Byrek me mbushje te ndryshme
Darka: Supe me perime

e mërkurë

Mengjesi: Buke e thekur, gjalpe, djathe, caj mali
Dreka: Thjerreza
Darka: Buke e thekur, gjize me arra, sallate panxhar I zier

e enjte

Mengjesi: veze e ziere me avokado
Dreka: Qofte me perime dhe kos me ereza
Darka: Burritos

e premte

Mengjesi: french tost me gjalpe kikiriku dhe recel
Dreka: Chicken Alfredo Tortellini soup
Darka: Petka me gjalpe e djathe te bardhe

e shtunë

Mengjesi: Papare e embel
Dreka: Salmon I pjekur me brokoli dhe quinoa
Darka: Hot pot

e diel

Mengjesi: veze benedict
Dreka: Japarak me laker turshi
Darka: Noodle and egg soup

#sfidaedollapit Menuja mujore Janar 2020

e hënë

Mengjesi: Zebra cake me pije elbi
Dreka: Bizele me mish
Darka: Sallate me ton, patate, qepe, salce

e martë

Mengjesi: pershesh me qumesht
Dreka: Mashurka
Darka: Falafel me pite , sallate, salce

e mërkurë

Mengjesi: Pancakes
Dreka: Qofte me pure
Darka: Buke e thekur (brusketa), gjize dhe presh

e enjte

Mengjesi: sanduic me copa cokollate dhe gjalpe kikiriku
Dreka: Schnitzel me patate furre
Darka: Fried rice (Oriz, veze, kerpudha, salce so-je)

e premte

Mengjesi: kos ,mjalte,arra,pak tershere
Dreka: Kungulleshka te mbushura dhe kos
Darka: Perime te ziera, fileto pule

e shtunë

Mengjesi: omlete me cedar
Dreka: Peshk furre me domate, kaperi, ullinj
Darka: Sallate me makarona, miser, qepe, djathe, domate, dressing

e diel

Mengjesi: English breakfast
Dreka: Sweet and Sour pork
Darka: Supe kineze (Perime, makarona, leng perimesh)

e hënë

Mengjesi: Waffles
Dreka: Pashaqofte
Darka: Patate dhe mashurka te pjekura, fileto pule

e martë

Mengjesi: Veze me bacon
Dreka: Laker e mbushur
Darka: Hamburger vegetarian

e mërkurë

Mengjesi: tershere me kos dhe fruta
Dreka: Qofte me salce
Darka: Quinoa Bowl (quinoa, spinaq, fara susami, veze, leng perimesh)

e enjte

Mengjesi: Briosh te bera vete me cokollate
Dreka: Kime me veze
Darka: Qifqi

e premte

Mengjesi: sanduic me nutella (cokollate)
Dreka: Japrak me gjethe rrushi
Darka: Pite me avocado, qiçra te pjekura, laker e kuqe, djathe, salce

e shtunë

Mengjesi: Krepe te embla ose te kripura
Dreka: Salmon I pjekur me brokoli dhe quinoa
Darka: Pizza te shpejta me pite e perime

e diel

Mengjesi: omelete me djathe
Dreka: Pizza me burrata, speck
Darka: Curry me perime