

## #sfidaedollapit Parapërgatitjet e javës

### e hënë

- Cinnamon rolls dhe kafe elbi
- Pashaqofte
- Pite me rucola, mozzarella, domate, falafel

### e martë

- Tershere me kos dhe reçel qershie
- Tavë me fasule pllaqi
- Sallatë me oriz, bizele, misra, vezë,

### e mërkurë

- Sultiash
- Tortellini chicken alfredo
- Fried rice me vezë, perime e salcë soje

### e enjte

- Crepe me banana e gjalpë kikiriku
- Supë kungulli dhe petka me gjalpë e djathë
- Veggie sushi

### e premte

- Scones me portokall
- Gogozhare të mbushura me gjizë
- Veze benedict

### e shtunë

- Waffles lule me shurup mani
- Enchiladas ne tave
- Sallate mix dhe buke misri e bere vete

### e diel

- Scones me portokall
- Kime me veze
- Tarator me kos, brusketa me domate te pjekura

### çfarë duhet blerë

- Fileto pule
- Proshute gjel deti
- Patate
- Avocado

### hapat përgatitorë